

さざなみ

第111号

社会福祉法人 横の里
いすみ学園

＜ミッション＞
私たちは、自閉症を中心とした知的障がい者の明るい未来を開くため、総力を上げて支援を行います。
＜ビジョン＞
豊かな自然の中で、社会に生きる障がい者の良きパートナー（隣人）として、利用者とともに歩み続けます。

利用者の抱負

切磋琢磨 (崇嘉)

グループ実習休まないで行ける。がんばります。 (正己)

お仕事を頑張る！ (俊朗)

転ばない、食品加工班で働きたい。 (俊哉)

沢山の人と関わりながら、充実した一年にするぞ。 (隆明)

笑顔で健康な毎日を通します。 (清)

いつも笑顔でいられるように体調に気をつけていこう！ (賢治)

健康に気をつけて、笑顔でがんばります。 (拓也)

やっぱり何事も健康が第一です。 (功博)

美味しい物が、たくさん食べられますように (直人)

アンパン！プリン！元気で美味しい一年に。 (伸和)

食品加工班で美味しいものを作る。 (知之)

年男、今年こそは何かを変えよう (勇)
今年も一年、外作業に全力をつくします！ (肇)



サイクリング、外出、食事を楽しみたい。 (龍司)

ケガなく元気に過ごさず！ (隆行)

「高地さーん」「ゆみこさーん」今年も笑って楽しく過ごします (次郎)

昨日・今日を笑顔で生き、今年一年を楽しく過ごさず。 (直樹)

今年も美味しいものを沢山食べます！！ (和彦)

ダイエツトも少し頑張ります。 (和彦)

サイクリングや余暇をたのしむ一年としたいです。 (忠弘)

大好きなラーメンを沢山食べる。 (勝己)

健康第一 (洋)
笑顔で落ち着いた時間を過ごそう。 (伸泰)

歌の祭典で賞が取れるよう頑張ります。 (哲)

俺と相棒2人で協力して気楽にする。 (順二)

今年も明るく元気に過ごします！仕事はマイペースで行きます！ (諒)

一班的皆さんと楽しく過ごしていきたいです。お仕事も頑張ります。 (直行)

健康第一に、毎日楽しく過ごさず (裕輔)

笑顔で楽しく過ごせませうように！ (近司)

生活を楽しくするために考える (功)

健康で楽しい一年にするぞ！ (陽)

元気で一年過ごせませうように！ (寛)

明るく元気な一年にするぞ！ (陽介)

毎日、健康で楽しく過ごさず (謙二)

万木工舎の皆さんと楽しく過ごしたいです。 (陽一郎)

一年間病気や怪我なく過ごせませうように (大作)

カレーライスが食べたいです。 (智司)

大相撲観戦やサッカー観戦に行きたいです。 (透)

ラーメンの盛盛を、食べたい。 (一夫)

仕事が変わったが今迄以上に頑張る。 (岩雄)

毎月移動支援行きたいです。 (和好)

今年も笑顔が多い年になりますように！ (健夫)

ダイエツトも頑張ります (文宏)

穏やかに、落ち着いて仕事をします。 (清伸)

沢山ご飯を食べて、カいっばい頑張ります。 (美由紀)

どこか遠くに旅行行きたいです。 (康恵)

ことしも、ドイツニールランドで、ステイッチにあう！ (麗子)

いつもおちついて、心がおだやかになるようにすごします。 (美千代)

かこうとうのおしごと、いっばいがんばります。 (潤子)

石けん班のアイドルとしてがんばります！ (祐子)

楽しいおしゃべりを沢山したいです。 (理恵)

おいしい物を食べに行きたいです。 (香織)

おいしいものをいっぱい食べられる1年にしたい。 (泉)

ケーキクッキーが食べたいです。 (順子)

カッドンを食べたいです。 (純子)

ハンバーグとカツ丼が食べたいです。 (雅子)

おいしいスパゲティが食べたいです。 (純子)

おともだちとなかよく、けんかしない
 でございます。(真砂子)
 お家でも学園でも楽しく過ごせるよう
 にしたいです。(明子)
 美味しい物を食べたいです。(文子)
 刺し子もさをりも、ガンバッテいきま
 す。(あけみ)
 元気で過ごせる1年にしたいです。

(昌子)
 勇ましくどんな事も乗り越え仕事の時
 は真剣に取り組める人になる。(由紀)
 おちついたおねえさんになる。(理絵)
 なかよくして、いっしょに、いたいで
 す。(恵里子)

NHKの高瀬耕造アナウンサーにぜひ
 会いたいです。(間子)
 一班でがんばります。(富美)
 仕事頑張る(江美)
 盛付けを頑張りたいです。失敗をしな
 い。(恵里)

職員の抱負

新たな時代(元号は?ですが)期待の
 時代を。(施設長 秋本泰司)
 体調管理をして、仕事に臨む。

(事務長 小林 悟)
 「雲外蒼天」のごとく、今年が高齢問
 題に力を入れるぞ! (鶴岡田鶴子)
 沢山の本を読み、引き出しを増やす。
 (土屋早苗)

仕事の充実、私生活に楽しみを!!
 (大屋真理子)
 ”元気が一番”応援します。(堂下 勉)

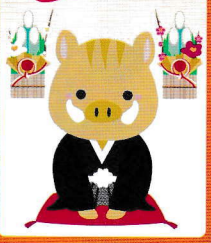
今までの仕事をふり返り、今やるべき
 事を考え笑顔でやり抜く。
 (井上秀一)

54才、穏やかに。亥だけに「シヨウト
 ツ モウセン」(加茂正和)
 無理をしないで、頑張ります。

(三上慎一郎)
 愛車と共にソロキャンプ!!焚き火を見
 つめ夢を追求したい。(田辺清万)
 周りに流されず、自分らしくがんばり
 ます。(軽込進一)
 健康に配慮し仕事に従事します。
 (長沼 毅)

臨機応変。(横田武志)

今年もよろこぶ お願いいたします



今年こそ、利用者さんと共に健康な年
 を過ごせますように!! (片岡彰則)
 時間を大切にす (屋代精一)

家内安全 (篠崎俊克)
 家族が健康で過ごせますように
 (金城正直)

健康第一 (佐久間雅也)
 来年こそは、東京マラソンに出場した
 いです。(高地優輔)
 明るく元気に実習活動ができるように
 支援していきます。(泰居容一)

一年間怪我なく過ごせますように
 (長田圭司)
 外に出る。(三神颯人)

二人三脚 (末吉武司)
 笑顔で健康に気をつけて行きたいです。

(竹内詠子)
 日々、利用者に学びながら、ゆたかな
 暮らしを支援していきます。
 (鈴木典子)

今までの私を大事にしながら、新しい
 私へ! (片岡恵美)
 健康第一。日々の生活に感謝できる自
 分作り。(岩瀬佳代子)
 感謝の心を忘れずに、健康に過ごしま
 す。(岩瀬祐三子)

そろそろ健康を気にして生活しようと
 思います。(吉田友希)

笑って過ごせる一年に!! (松本みゆき)
 穏やかな波動で過ごす♡
 (會津みどり)

健康に元気に明るく、穏やかな年にす
 る。(鶴沢美帆)
 健康で心穏やかに過ごせますように。
 (是枝志津子)

健康に注意し、元気で仕事できるよう
 にすこしずつがんばります。(市東やす子)
 まあまあな毎日、明るく楽しくすごし
 たい。(吉野晴美)

毎日元気で過ごせますように。
 (鈴木ゆかり)

明るく元気で学園生活を過ごして頂け
 るお手伝いをしていきます。
 (江澤徳子)

元気に、明るく笑顔で利用者さんと、
 楽しく過ごしたと思います。
 (鈴木 晃)

常に”寄り添う”支援!
 ”質の高い”支援を! (仲佐 操)
 健康で楽しく過ごせる年になるといい
 な。(池田恵里子)
 元気に一日一日を大切に過ごしてい
 たいです。(君塚弘江)

健康管理に気をつけて、一年が無事に
 過ごせますように。(藤平浩美)

今年も 健康で 元気に 過ごせます
 ように。(川名純子)
 今年はケガ無く、明るい一年にしたい
 です。(八木三枝)

健康第一!! (手塚伸子)
 一日でも早く、仕事を覚えられる様
 がんばります。(佐藤幸子)
 新しい時代の幕開け。皆様と共に前進
 して行きたいです。(小島七生)

『安全第一』注意深く、思慮深く、穏
 やかな一年を。”祈り”(関美知代)
 健康に気を付け、初心の気持ちを忘れ
 ずに過ごしたい。(小柴さい子)

タンポポの皆さんと楽しく元気で過ご
 されたら良いです。(浅野トシ子)
 健康第一に、利用者さんと頑張ります。
 (宮澤三枝子)

皆が健康に笑顔で毎日を過ごせるよう
 に見守ります。(下山田礼子)

年頭のご挨拶

理事長 岡部一邦

明けましておめでとうございます。皆様には輝かしい新年の幕開きを、お健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

今上天皇のご退位され、本年度「平成」の御代も幕を下ろすこととなります。

30年前、「新しい元号は平成です」と、墨書された額を掲げた小淵元官房長官の姿が感慨深く思い起こされます。

「いすみ学園」創設され、私が生まれた「昭和」が、また一つ遠ざかることに一抹の寂しさも覚えますが、新天皇と新たな年号のもとで希望に満ちた時代の幕開きの年となることを願って、歩んで参りたいと決意しております。

学園の昨年でございますが、利用者の皆さんには、それぞれ充実した一年を過ごされました。一部中集団化した日中活動では、日々の作業に懸命に取り組み丹精を込めた製品を作り上げ、大勢の皆様喜んでいただきました。

「槇の里祭」などの四季折々の行事で、地域の皆様と交流を深め、新しい思い出を刻むことが出来ました。

新しい一年も、利用者の皆さんに、心安らかに充実した日々を過ごしていただくために、職員一丸となって「優しさと思いやり」をもって支援に努め

て参ります。

本年学園は、創設35年という区切りの年を迎えますが、これを期に「新たな実践に挑戦する年」にしていきたいと決意しております。

学園の話題であります「高齢対策」につきましては、利用者の皆さんが、住み慣れた学園で、これからも充実した日々を過ごしていただくために、日中活動のあり方、介護体制、必要な生活環境の整備、につきまして縷々検討して参りましたが、近く「報告書」を取り纏める運びとなりました。

学園が「終の住処」として、高齢期を迎える利用者の皆さんの人生を支え、共に歩み続けるために、「何をすべきか、何ができるのか」を、常に自らに問いかけながら「報告書」を礎に対策の充実・強化に職員の総力を挙げて努力して参ります。

保護者の皆様には、この新たな挑戦をご理解いただき、ご支援ご協力をいただきますようお願いいたします。

新年が皆様にとりまして稔り多き一年となりますようご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



三十一年に思うこと

施設長 秋本泰司

三十年に亘る「平成時代」も残り少し。まだ新元号は分かりませんが、新時代をどのように重ねていくか：期待も不安もあります。

今回も「人材」についてですが：。昔では働き方改革として外国人材の受け入れ、定年制の延長、障がい者雇用率アップなど：人手不足解消として色々話題になっていますが、その詳細についてはほとんど見えません。

特に、障がい者分野における人材難は、「介護」や「保育」と比べて公的支援が乏しいのが現状ですが、その対策もまた見えてきません。この数年、全ての障がい者施設が多くの労力とコストを人材確保の為に費やしてきました。

市場には、求人会社やサイトが林立しその営業の賑わいだけが目立っている状態で、成果には繋がっていません。

いすみ学園でも三十年度に、日中活動を小集団から中集団に変更して各班の配属職員を増やし、さらに介護の必要な利用者を中心とした班を新設するなど、現状人員の中で四苦八苦しつつ改革を進めてきました。

三十一年は、これらを精査し、さらに増加していく「足す支援」に応えら

れるよう、限られた人員の中では限られた対策になりますが、講じていくこととしていきます。

又、ハード面では、三十年に棟内数か所に「安全カメラ」を設置し、転倒などによるリスク対策の設備も導入いたしました。今は、検討中である新棟建設に先行して「介護浴室」の新設を進めているところです。

いすみ市の高齢化率は県内上位。行政も地域創生に取り組んでいます。小学校の統廃合が示すように「過疎化」も進んでいる地域でもあります。少ない若者の多くは、職を求めて都内に出てしまいます。彼等が地元で働く場を見つけ、家庭を築ける環境を作り上げることが「高齢化」「過疎化」

「人材確保」対策の第一歩です。社会福祉法人が就職先として認知されるには、施設としてもっと工夫と努力が必要かもしれません。社会福祉法人の「魅力」を積極的に発信する時です。

「採用選考に関する指針」廃止の動きもあり、年間を通じた求職活動の解禁ともなれば一層苦勞しますが、せめて新時代は「人材確保」ではなくその「育成」をテーマに、各法人で競い合っている時代になりたいものです。

『新しい年に向かって』

保護者会長 谷 島 慶 彦

あけましておめでとうございます。
皆様のご支援を頂き、いすみ学園利用者者は明るく安定した生活を送っております。心よりお礼を申し上げます。

さて、いすみ学園経営陣の世代交代がなされ、新しいステージにふさわしい課題に添った取り組みが進められています。その大きな課題は、利用者の高齢化・虚弱化で、その対策が急務となっております。いすみ学園の高齢対策委員会は保護者会も加わり、新しく理事長が提唱した次の三つの柱の対策を掲げ、検討が行われています。既に一、利用者の日中活動の在り方と二、利用者の介護体制の整備は検討がなされ、多くの事案が実施されています。三、利用者の生活環境の整備は、出来るものから整備が実施され、現在機械浴槽棟建築の計画が進められています。更に新しいステージの最大の施策である、高齢化に伴う、生活棟の全個室化は、これから具体的な検討をする段階です。保護者の親亡き後を見据えた、利用者の豊かな生活の場の構築は、既に高齢者棟建築として検討が始められてから相当の期間が経過しており、保護者にとって早急な現実が待たれるもので保護者会では、学園に協力を惜しまず推進して行く所存です。

親の高齢化も進み、両親のいない利用者が増え又、親の片親化も進んでいます。兄弟姉妹が面会日等に携わっている方も増えてきましたが、仕事の繁多や居住地が遠方で、身近で緊密な見守り等の関わりが、なかなか難しい事もあると思われれます。又、親は兄弟姉妹には、独立した家族もあり遠方での暮らしや仕事も考慮して、あまり迷惑を掛けたくないという意見も多くあります。保護者会では、保護者の「苦情相談窓口」を設置していますが、今後高齢化した親や情報の少ない兄弟姉妹に対し、学園や利用者に対する心配事の相談に関わりサポートして行く所存です。

先の学園誌「さざなみ」に理事長の「マンパワー対策」の記事があり「職員の果敢な挑戦を願う」という強いメッセージがありました。保護者にとっても、利用者の将来の安心は、職員さんのマンパワーアップによるところが大きいのと思っています。職員さんの永年培って来た支援技術等の蓄積は大きなものが有ると思いますが、更なる、職員さんの活発な意見や提案又外部講師による職場内研修等のマンパワーアップを期待しています。
本年も皆様宜しくお願い致します。

『新体制を振り返る』

支援課長 堂 下 勉

新年あけましておめでとうございます。昨年、暖かいご支援を賜りまして、誠にありがとうございます。学園一同感謝申し上げます。

平成三十年度は「変革」の一年を過ぎました。自閉症者を中心として歩み続けてきた道筋を、十数年の歳月をかけ、見つめ直し、実行に辿り着いたとも言えます。開設後、三十四年が経過していく中で、起居動作や移動、食事、排泄などの日常生活動作において、時間を要し、介護の範囲が拡大する状況が顕在化してきた事。このような状況下であっても、安全で安心して支援できることを目的として、「万木工舎」を介護に特化した活動班として立ち上げた経緯があります。

前号では、「新体制」について紹介をさせて頂きました。今号では、その後の進捗の様子と、見えてきた課題に分け、今後に備えていきます。

介護班として特化した「万木工舎」の進捗状況では、日中活動中の転倒等を含めた事故数は0件です。この数値は、作業班の性質上「事故防止」を優先課題にしていることから評価しても「新体制」の成果と言えます。介護技術の伝授も「万木工舎」より、トイレ誘導や入浴援助の方法等を、支援会議を通

じて共有しています。

課題については、一部中集団化した作業班では、「日中活動の在り方」を問い直す必要があります。課題の整理を進め、次年度に備えています。課題は、様々ですが、健康的な暮らしの礎は、先に「運動」は欠かせません。日課の中に取り入れて活動中の作業班をモデルとして、他の作業班も取り入れていかなければと痛感しています。これからの人生の介護予防の観点と、健康維持を高齢期に達していく利用者の為にも、構築していく必要があります。

無理せず、可能性を信じる前に、個人の特性を考えて「歩」を進めていきます。



「横の里祭」を終えて

平成三十年十月二十日(土) 学園に於いて第三十四回横の里祭が行われました。

雨交じりの天候が続く中、職員一同当日の好天を信じて準備を進めてきました。

当日朝最終準備をしている最中にも雨が降ってきましたが、開始直前には雨も上がり暖かい日差しが降り注ぐ中、多くの方が来園し盛大に行うことが出来ました。

只、今回のサプライズとも言える「大多喜高校吹奏楽部」の演奏が行えなかったことが残念でなりません。朝の段階で雨が降っていた為演奏をお断りする苦渋の決断となりました。恒例となっていたオープニング演奏は国吉中学校吹奏楽部との調整がつかず、急遽、大多喜高校吹奏楽部へお願いをしたところ演奏大会の練習で非常に忙しい時期にも関わらず快く引き受けて頂きました。しかし、野外演奏の為、天候不良で中止。更に、鮭の販売やカレーや朝採野菜の販売も中止となってしまうましたが、それでも楽しんで頂けたかと思えます。

帰りの際に、多くの暖かい言葉を多数頂きました。来園頂いた皆様、多方面にわたりご協力頂いた多くの皆様にご感謝申し上げます。

(横の里祭担当職員 泰居 容一)



リズムにノッてるね♪



学園の目玉商品(ジャム)



赤い羽根募金 “感謝”



手話ダンス



激安バザー



お茶クラブ



ステージから「アロ〜ハ〜」

12月21日、今年度も「鴨川グランドホテル」にてクリスマス忘年会を行いました。
会場では
・「HIRO Hawaiian Academy」
・今年のトピックス発表
※各作業班で趣向をこらした発表があります。
・クリスマスプレゼントの贈呈
など盛りだくさんの内容でした。
またおいしいランチをいただき、利用者の皆さんも大満足の、とても楽しい時間を過ごすことができました。
ホテルの従業員の皆様、ご協力いただきありがとうございます。
(生活支援員 末吉 武司)

クリスマス忘年会



高尾山、ケーブルカー乗るぞ。



高尾山、頂上まで登ったよ！



これから長瀬ライン下りです



首都圏外郭放水路を見学しました。
「わ～でかい！」

班 旅



宿のイベント、早朝散歩



「成田航空博物館」



たくさんさんの飛行機が
並んでいました。



急な階段も平気です！



鴨川シーワールド。
皆さんお疲れです…。



色々な魚がいました。



鉄道博物館！



「跳子電鉄」
のんびり乗りました。



かんぼの宿旭

万木王舎

トピックス

グループ実習班



お台場がば号、出発進行！



お台場海浜公園から愛を叫ぶ！



かんぼの宿青梅



休暇村奥武蔵にて

外作業班

飛行機内でまったりしました。



成田航空博物館にて全員集合！



「かんぼの宿旭」にて



眺めはサイコー！



種沼ウォーターガーデン



種沼海浜公園

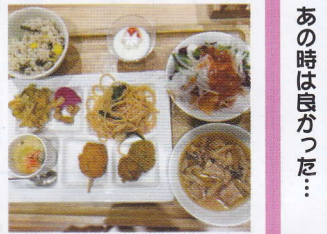


食品加工班

東武動物公園観覧車こわ〜い



美味しいご飯を沢山食べました！



あの時は良かった...

「奥武蔵」キレイな宿でした



GHたんぼの家の日常

たんぼの家がスタートして10年目に入りました。地域の人達や、お隣同士の人達にも挨拶を交わして頂いたり、お話大好きな利用者は立ち話もされるほど親しくして頂いています。

男性2名、女性3名も平均年齢が56才になりました。利用者が自分達に出来る仕事はと考えた時、自分達の住んでいる家を大切に思える為にと始めた事、それが分担掃除でした。始めてからすでに2年は経ったかと思えます。これが定着され月2回決めた場所を掃除します。「明日は掃除の日だよ」「今月の私の掃除場所はどこ？」わからない人は、聞きあい教えあい掃除を行います。率先して利用者同士で分担表を

確認して行きます。毎月場所が変わります。トイレ、階段、玄関、リビングの窓拭き、ゴミ出しは地域と同じ予定で出します。朝7時30分を目安にします。寮長が忘れていても声を掛け合い行っています。土曜日、日曜日、祭日は寮で過ごしている日も自分の部屋を掃除機をかけ、床拭き窓はチョヨチョと拭きます。これからもずっと続けていけると思っています。

自分達の家という意識が根つき、生活の中でも5人の笑顔と助け合いが続き、事と思えます。これからも共に寄り添って過ごしていけたらと思います。

(世話人 小柴さい子)

生活余暇委員会の紹介

はじめまして。生活余暇委員会です。私達、生活余暇委員会は6名の職員で、構成され、いすみ学園が利用者にとつて楽しく快適に暮らせる場所である事をテーマに活動しています。

今回は、そんな私達の取り組みを2つ程紹介します。
1つ目は、ボランティアの受け入れを行いました。利用者にとつてもボランティアさんがきてくれる事は楽しみになっていきます。

2つ目は、季節を感じる取り組みです。12月7日にイルミネーション見学に行きました。この取り組みは、毎年行っています。今年は、大原駅のイルミネーションを見に行きました。社内からの見学でしたが、イルカやカクレクマノミなどの海の仲間たちのきれいなイルミネーションを見る事ができ、喜ばれていました。

今後もしすみ学園で暮らす利用者が、喜んでくれる取り組みをしていきたいと思えます。

最後になりますが、いすみ学園でボランティアをしてくれる方を募集しています。一緒に活動してみませんか？

(生活支援員 松本みゆき)



感謝録

次の皆様方から、たくさんのお御寄付を頂きました。厚く御礼申し上げますと共に、今後とも尚一層の御協力をお願い致します。(順不同 敬称略)

- 〔寄附物品〕・清水稔子・(株)みつやま
・関光子・中村洋子・いすみ市オリンピック観光課・石川由貴恵・西内恭子・中村真智子・(有)青木ゴルフ企画・小瀧雅道・千葉県ヤクルト販売(株)・皆川会計事務所・(株)ミロク情報サービス・阿部暁子・(株)トイー・飯島せつ子・大森もと子・永江和幸・佐藤幸子・田口久子・関百合子・勝又もと子・細谷光子・(編)一羊会すずかけ作業所・城戸勝利・城戸由紀子・鶴岡利子・亀山紀子・松平国昭・竹村昌子・市川佐千代・高梨寿美枝・鶴岡茂美・波多野辰男・正栄産業(株)・古屋希依子・(株)新健食・久保田武子・今堀亨子・田中喜和子・佐々木幸雄・佐々木弘・若林道子・宿澤修・青木チエ・青木チカ・原田泰隆・松沢京子・遠藤正子・矢澤千里・早川真弓・永江加代子・木村奈津江・北本三千代・吉田ふみ代・赤嶺昌江・石黒良江・坂本ツネヨ・石井莊司・芥米和子・サイエンス(株)・妙勝寺・佐藤謙治・農園・清水邦保・渡辺信子・石橋恵子・濱田奈緒美・千葉きみ子・(株)味の素コミュニティシヨンプズサポート事業部・西村秀美・(株)米本工務店・佐藤隆・(株)フアーマみらい石神井薬局・(有)石野薬

- 局・平なおこ・原井清子・いすみ農業協同組合・遠藤元宏・小野島・板倉仁・内山重浩・吉田茂・(有)高山商店・(有)松本設備工業・(株)ビーアイエー・(株)西川・山崎仁美・澤の屋旅館・岩瀬ラジオ店
〔寄付金〕・荏原第二地区民生委員協議会・永江和幸・(株)新環境設計代表取締役萩原正之・(有)田辺印刷・村岡静江・(株)ビーアイエー・タカハシ・いすみ郵便局・第二クローバー学園・(有)いたみや・鈴木総明・太田洋・しらぎく美容室・(株)新清ハイツ・渡辺敏男・社会福祉法人外房・実方悦子・(株)三光電設・みずほ学園・ピア宮敷・窪岡寿賀子・田邊司郎・石野薬局・清水文子・社会福祉法人楨の里後援会・斉藤嘉津代

よろしく願います



佐藤 幸子
十一月よりお世話になることになりました佐藤と申します。

これまでに経験したことのない環境の中での仕事となりますが、一日でも早く慣れ、覚えていきたいと思えます。そして皆様のお役に立てるよう、精いつばい頑張っていきますので、ご指導をよろしく願います。

編集後記

「破顔一笑・無病息災」(田辺 清万)
題字は石川隆明さんです。